

当たり前の有難さに気づく禅の教え

～今を生きることで心が満たされる幸せ～

やす おか りょう げん

■ 泰 丘 良 玄 氏

臨済宗妙心寺派泰岳寺 副住職

■プロフィール

1983 年生まれ。愛知県出身
慶応義塾大学理工学部情報工学科卒業。
花園大学文学部国際禅学科卒業。
愛知県の徳源寺専門道場にて禅修行。
現在、臨済宗妙心寺派泰岳寺の副住職。
臨済宗妙心寺派布教師。
(公社)春日井青年会議所 2021 年度理事長。



お坊さんとして社会に何ができるのかについて常に考え、
ブログなどを通して「仏教の教えやお坊さんの生活」を発信している。
一般の方に向けた坐禅会や写経会なども行っている。
テレビ朝日系列「ぶっちゃけ寺」やフジテレビ系列「バイキング」、
メ〜テレ情報番組「アップ!」をはじめ、
FM 東京、ZIP FM 等のテレビ番組、雑誌等のメディアにも多数出演。

■主な出演番組・書籍

(テレビ)

テレビ朝日 「ぶっちゃけ寺」

フジテレビ 「バイキング」

名古屋テレビ 「アップ!」

(ラジオ)

ZIP-FM 「MORNING CHARGE」

(書籍)

- ・「理工学部卒のお坊さんが教えてくれた、こころが晴れる禅ことば」学研プラス
- ・「お坊さんの修行に学ばないないな生き方、暮らし方」学研プラス
- ・「人生はブレていい。正しい罪悪感のはぎとり方」ワニブックス
- ・「身の回りには奇跡がいっぱい! 一日一禅」セルバ出版