

# 秋田県南工業振興会

第12号

【発行】秋田県南工業振興会事務局  
 横手市役所企業振興室内  
 0182 32 2111 内線 324  
 2000年10月30日

E-mail akks@rnac.ne.jp

## 自分の健康は自分で守る。 疲労蓄積をしない。

県南工業振興会では、現代の職業病といわれている「VDT症候群」が多くなっている実態から、今年度新たな講習会として10月24日横手平鹿広域交流センターを会場に「VDT対策講習会」を開催しました。

この講習会には11企業別、計15人が受講し、熱心に講義

## VDT対策講習会終える

を受けました。

講師の山崎雄一氏(AKE BONO&CO)は、「今はコンピュータの時代でこれと付き合わなければやっていられない時代。しかし、結局最後には自分の体は自分で守るといことが基本だ。」と話した。またもう一人の講師である鈴木康子氏(秋田レシジョン)は着座時の立場から、作業方法について「ストレッチなどで適切に休みを取り、休憩を取って自分をコントロールしながら疲労蓄積しないようにすることが大事」と強調していました。

最後に15人の受講者は全員

終了証を受け講習会を終了しました。



- VDT対策講習会受講企業
- 横手建設(株)
  - 三井光学工業(株)
  - 伊藤建設工業(株)
  - 電研産業(株)
  - 特殊工作(株)秋田事業所
  - アネスト岩田秋田(株)
  - 宮腰精機(株)国見工場
  - 奥山ボーリング(株)
  - 湯沢TDK(株)
  - 秋田指月(株)
  - ジューキ吉野工業(株)

**貿易実務講座**  
 11月14日・15日  
 横手市 広域交流センター

**県立大学視察会**  
 参加しませんか。

県とあきた振興機構では産学交流を促進するために、県立大学の活動や研究内容を紹介するセミナーを開催することにしています。

県南工業振興会ではこのセミナーに合わせて、県立大学の視察会を実施することにしました。

是非、たくさんの参加を...

期日 11月16日(木)  
 時間 10時から12時30分  
 産学交流セミナー  
 13時30分から14時30分  
 県立大学視察会  
 場所 県立大学本荘キャンパス  
 その他 交通手段は自復バスで。  
 申込はあきた産業振興機構及び振興会事務局。  
 詳しくは、案内状で確認ください。

## ナイトフォーラムin横手

11月28日(水) 午後6時  
 横手セントラルホテル

ゲスト  
 吉村四郎氏  
 共立電器産業(株)代表取締役  
 東京都興業振興交流プラザ会長  
 コーディネーター  
 杉山輝氏  
 秋田銀行横手支店支店長

今回で11回目を数え、今年度は、大曲、湯沢に続いて3回目のナイトフォーラムが11月28日(水)横手市・セントラルホテルを会場に開催されることになりました。

毎回、さまざまな分野で活躍されている方々を招いて、お話しを聞き、人材の育成交流を図るものとなっています。

今回のゲストには、横手市出身で現在、東京で異業種交流を手がけている吉村四郎氏を招き、コーディネーターには秋田銀行横手支店・支店長・杉山雄幸氏を招いて開催することになっています。

皆さんにはチラシ、案内状が出来次第送付することになっています。